

まだまだ残暑が厳しい季節ですが、そろそろ夏の疲れが出てくる頃となりました。

体調を整えるためには、『生活リズムの見直し』が大切です。日常の変化に留意しながら、よく食べ・よく遊び・よく眠るという基本的な生活習慣を整えていきましょう。

9月 クラスだよ!

(1歳児 うさぎぐみ)

○簡単な言葉や態度で保育者やお友達に自分の気持ちを伝え、安心して関わりながら過ごす。

○戸外遊びや、散歩を通して身近な秋の自然に触れ快適に過ごす。



自分の洋服やタオルを使って、お洗濯遊び♪トライの中で、「ごしごしー」濡れた洋服を「ぎゅー!!」と、しぼって、紐に「よいしょー」と、言いながらお洗濯ごっこ。お家の人の姿をよく見ているようで、とっても上手でした♡



「キャー!! つめた〜い☆」氷遊びでは大小様々な氷に触れ、思い切り遊び夏を満喫することが出来ました☆おやつにはかき氷を作って好きなシロップをかけてもらい「おいしーね♡」「あまーい♡」と嬉しそうでした♪



1日(木) 身体測定
 9日(金) お誕生会・お月見会
 12日(月) 防災訓練
 20日(火) 防災訓練
 21日(水) コーディネーション トレーニング
10月9日(日) 運動会
 詳細は後日お知らせします

誕生会で夏野菜に触れました。保育園で育てた野菜にも多く触れていたため、皮むきや匂いを嗅いでとても楽しそうでした。スイカの歌を歌っている間に、園長先生がスイカに、顔を作ってくれて大興奮!! 「目がある〜☆」「くち〜!!」と、まじまじと見ていました♪



よく遊んで・よく食べて・よく眠る☆沢山体を動かして、制作や知育遊びなど指先を使って集中する等しっかり遊んだ後は、食欲も出て意欲的です!

最近はスプーンやフォークを使って、ほとんど自分で食べ進めています♪好き嫌いが始めて苦戦する事がありますが、励ましやデザートを目標に無理をせず、一口だけでも頑張っています。午睡もしっかり取り、午後からまた元気に遊んでいます☆



ポップコーン
 わたがし☆
 ポンって、音がした〜!!
 もぐもぐ♪
 がわふわ〜☆
 あったかーい♪
 おいしーね♡

おめでとう
 13日 2歳

ゆづはちゃん