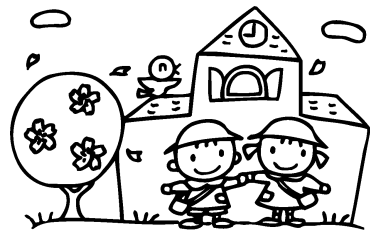


日	曜	10時	昼食	おやつ	血や肉となる	熱や力となる	体の調子を良くする
18	木	せんべい 牛乳 肝油	パン・鶏肉のオランダ煮・温野菜サラダ 春雨スープ・キウイ	牛乳 にゅうめん	牛乳・パパゼリー・鶏肉・ベーコン 鰹節・昆布	パン・砂糖・馬鈴薯・春雨 そうめん	人参・玉葱・キャベツ・ネギ・胡瓜・コーン もやし・ほうれん草・キウイ
19	金	ビスケット 牛乳 肝油	ごはん・肉じゃが・人参のたらこ炒め 味噌汁・りんご	牛乳 マドレーヌ	牛乳・パパゼリー・牛肉・卵・たらこ いりこ・味噌・わかめ・バター	ごはん・砂糖・油・馬鈴薯 こんにやく・小麦粉	人参・玉葱・椎茸・しめじ・ネギ・茄子 ピーズ・りんご
20	土	あられ 牛乳 肝油	焼きそば・フレンチサラダ・煮卵・野菜スープ・パン	牛乳 丸ボーロ	牛乳・パパゼリー・豚肉・卵・鰹節 青のり	麺・片栗粉 丸ボーロ	人参・玉葱・キャベツ・ネギ・粒コーン 胡瓜・もやし・パン
22	月	クッキー 牛乳 肝油	ごはん・チキンカツ・フレンチサラダ・トマト 味噌汁・キウイ	牛乳 フルーツポンチ	牛乳・パパゼリー・鶏肉・卵・いりこ 豆腐・味噌・わかめ	ごはん・パン粉・油・馬鈴薯 コーンフレーク	人参・ほうれん草・キャベツ・粒コーン トマト・キウイ・みかん・バナナ・パン
23	火	カステラ 牛乳 肝油	パン・挽肉とポテトオムレツ・ブロッコリーサラダ かぼちゃスープ・オレンジ	牛乳 わかめ入りおにぎり	牛乳・パパゼリー・鶏ミンチ・卵 生クリーム・わかめ	パン・油・馬鈴薯・砂糖 ごはん	人参・玉葱・胡瓜・ブロッコリー 粒コーン・カボチャ・オレンジ
24	水	クラッカー 牛乳 肝油	ごはん・チリコンカン・野菜サラダ・すまし汁・バナナ	牛乳・棒チーズ サンドイッチ	牛乳・パパゼリー・豚肉・卵・大豆 豆腐・いりこ・ちくわ・わかめ・胡麻	ごはん・砂糖・小麦粉 蒸しパン粉	人参・玉葱・胡瓜・ネギ・えのき・トマト キャベツ・ニンニク・バナナ
25	木	せんべい 牛乳 肝油	 わかめご飯・鮭のフライ・蓮根サラダ すまし汁・いちご	牛乳 りんごケーキ	牛乳・パパゼリー・鮭・卵・ツナ・胡麻 わかめ・味噌・バター・豆腐・鰹節	ごはん・砂糖 ホットケーキの素・マヨネーズ	人参・いんげん・蓮根・えのき・ネギ いちご・りんご
26	金	ビスケット 牛乳 肝油	ごはん・豚珍炒・スパサラダ・味噌汁・りんご	牛乳 白玉団子	牛乳・パパゼリー・豚肉・ハム・卵 いりこ・味噌・豆腐・バター	ごはん・砂糖・油・マヨネーズ 小麦粉・さつま芋	人参・胡瓜・キャベツ・ネギ・茄子 ニンニクの芽・えのき・りんご
27	土	あられ 牛乳 肝油	煮込みうどん・炒り卵・じゃが芋のキンピラ・パン	牛乳 ドーナツ	牛乳・パパゼリー・鶏肉・卵・平天 鰹節・胡麻・昆布	うどん・砂糖・馬鈴薯 ドーナツ	人参・大根・ネギ・白菜・えのき パン

*園で使用している食材は、加熱調理しています。 ◎見える所に貼っておきましょう。



ご入園・ご進級 おめでとうございます。

桜の花の便りとともに、新年度を迎え、保育園には希望に満ちた園児たちの姿が あふれています。入園後の子どもたちには、初めての経験が多く、園生活にも慣れていません。食事の時間になっても食べる気になれない子どももいるでしょうし、よく食べる子もいるでしょう。こんな時期には、子どもが好むものや食べやすいものを取り入れたり、また季節感を上手に取り入れたり 盛り付ける量を考慮したりし、楽しく食事に慣れてくれれば良いと思います。子どもたちにとって 保育園の食事が 楽しみの一つで登園するような 内容にしたいと思っています。

* 給食献立予定表は、月初めに配布致します。

園の食事とご家庭の食事が重ならないように注意してください。

* 行事食の写真を玄関の掲示板に貼り出しますので 送り迎えの折に ご覧下さい。



今月の行事予定

25日(木)
お誕生会

